

「学校へ行きたくないあなたへ、味方はココにいます」

『つらければ学校を休んでいい、学校から逃げていい』というメッセージを聞いたことがあるかもしれません。

『学校へ行きたくない』と思っているのは自分だけなんじゃないか。
つらいことがあったからといって、逃げてしまうのはダメなんじゃないか。
学校を休んだあと、自分の将来はどうなってしまうのか。

そんな思いを抱えながら学校へ行き続けてきたあなたにとって『休んでいい、逃げていい』
というのは、もしかしたらそんなにかんたんな話ではないかもしれません。

でも、今、学校はあなたにとって、安心で安全な場所ですか。
まわりに合わせるために、自分らしくないキャラを演じたりしていませんか。
親に迷惑をかけないように、ひとりきりで乗り切ろうとしていませんか。

学校のことを考えるのがつらくてどうしようもないとき、『自分の味方なんていない』とい
う考えが頭をよぎることがあるかもしれません。そのあなたに、伝えたいことがあります。

あなたがあなたのままでいることを支えてくれる味方はココにいます。
みな、あなたの今に寄り添い、明日のことを一緒に考えてくれる味方です。

“私の話を聞いてほしい”と思ったときには、「チャイルドライン」があります。18歳以
下であれば誰でも無料で電話がかけられます。あなたの思いを大切に受けとめる大人がい
ます。

“学校以外で通える場所がほしい”と思ったときには、「フリースクール」があります。全
国100団体が加盟するネットワークのなかには、この時期に無料で体験入会ができるフ
リースクールもあります。

“親にわかってほしい”と思ったときには、「全国ネット」があります。長年、不登校の子
を持つ親の想いと向き合ってきました。『学校へ行きたくない』というあなたの気持ちをど
うしたら親の方にわかってもらえるか。そのヒントが得られます。

“いじめにあってつらい”と思ったときには「ストップいじめ！ナビ」があります。いじ
めや嫌がらせから抜け出すための具体的な相談先やアイテムなどの情報を、ウェブ上で教

えてくれます。またメンバーには、いじめ問題に詳しい弁護士もいます。

“不登校経験者の話が知りたい”と思ったときには、「不登校新聞」があります。不登校のきっかけや不登校した後どのような人生を歩んできたのかなど、実際の体験談を載せています。

『学校を休みたいけど、休めない』とってつらくなったとき。
自分の気持ちを誰かに話したくなったとき。
どこか通える場所はないかと探したくなったとき。
いじめや不登校について知りたくなったとき。

あなたの味方がココにいることを思い出してほしいのです。

2017年8月25日

NPO法人全国不登校新聞社

NPO法人チャイルドライン支援センター

NPO法人フリースクール全国ネットワーク

NPO法人登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク

NPO法人ストップいじめ！ナビ